



Universidad Pontificia Bolivariana

# SEMANA EMBAJADORES DE LA SALUD

Del 9 al 13 de octubre  
Plazoleta D

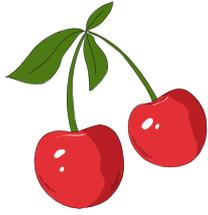
¡Te invitamos a participar de las actividades!

**SALUD:** NUTRICIONAL · MENTAL · FÍSICA  
· ESPIRITUAL · FAMILIAR · LABORAL



Invitan:

· VICERRECTORÍA PASTORAL · BIENESTAR INSTITUCIONAL · SST  
GESTIÓN HUMANA · FACULTAD DE PSICOLOGÍA · IPS IFV · CPS



# LUNES

# SALUD NUTRICIONAL

**A comer saludable:**

**Plazoleta D 8:30 a.m.**

- **Canela y vida**
- **Panerafit**
- **Evabucaramanga1**
- **Veggie Place 1819**
- **Fundación mano amiga**

**Stand Alimentación saludable**



**“Mi salud, mi tesoro  
Sanitas y Salud Mental ”  
AME: Frutas y salud.**

**Feria del libro UPB**

# MARTES

# SALUD MENTAL

**Mañana**

**8:00 am Sala de artes - Frente Ed G**

**Acercate a donar Sangre**

**8:30 am Plazoleta D**

**Stands Prevención y Promoción de la Salud Mental**

**Tarde**

**12:00 pm Auditorio Menor**

**Cinemartes**

**2:00pm Plazoleta D**

**Prevención de demencia en el adulto mayor**



# MIÉRCOLES SALUD FÍSICA

**Mañana**

**8:30 am Plazoleta D**

**Gimnasios en la U**

**9:00 am. Plazoleta D**

**Pausas activas por bloques**

**10:00 am**

**Rumbaterapia Metálicas A**

**Capacitación Primeros Auxilios**



**Tarde**

**4:00 p.m. Charla Teams**

**"El tiempo de descanso"**

**5:00 pm Sala de artes - G**

**Rumbaterapia**

# **JUEVES**

# **SALUD FAMILIAR Y**

# **ESPIRITUAL**

**9:30 am Plazoleta D**

**Stands:**

- **Nuevas modalidades de robo**
- **Familia y resolución de conflictos**
- **Familia y creencias**
- **Familia y abusos**
- **Líderes y misiones**

**Tarde**

**2:00 pm Plazoleta D**

- **Stand Desconexión laboral.**



**Ponte la tricolor**

# VIERNES

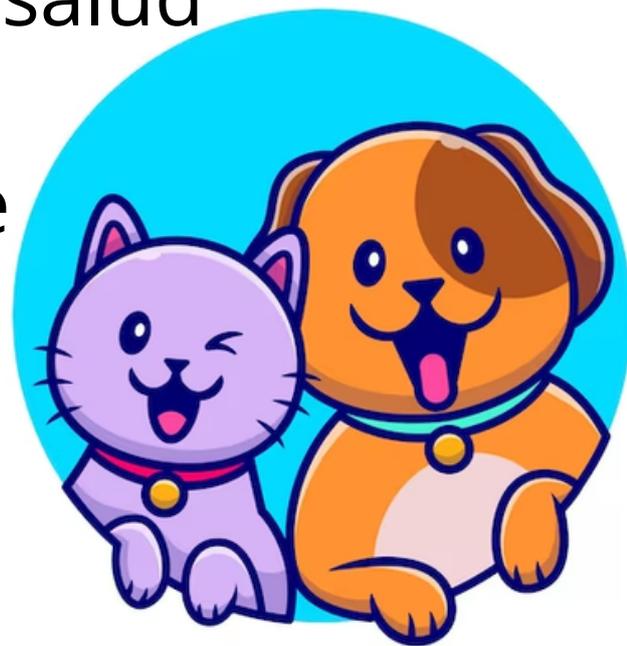
# SALUD LABORAL



**8:30 am Plazoleta D**

**Stands:**

- Regulación de emociones
- Mitos y realidades salud mental
- Sanitas: manejo de ansiedad
- Salud Total



**Tarde**

**2:00 pm Teams Magazín**

- ¿Cómo cuidarme y cuidarnos? Inseguridad en la ciudad

**Trae tú mascota**