

## UPB Montería replica modelo exitoso de México

La psicóloga Georgina Cárdenas López, profesora titular de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), en la facultad de psicología y directora del laboratorio de ciberpsicología y enseñanza virtual, visitó la ciudad de Montería para reunirse con docentes de la facultad de psicología de la Universidad Pontificia Bolivariana Seccional Montería, con quienes trabaja el proyecto sobre Detección e Intervención de Trastorno por Estrés Postraumático.

“En principio son unos ambientes virtuales que se han desarrollado en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y se están validando con población colombiana. La experiencia fue ejecutada inicialmente por esa Universidad de México y ahora se está replicando por primera vez en otro lugar, en otro país y en otra universidad. Este es el segundo proyecto que trabajamos en convenio con la UNAM. El primero fue sobre Dolor” señala Katia Cabas Hoyos, docente interna de la facultad de Psicología de UPB.

El inicio de este gran proyecto fue en el año 2010, tras una colaboración entre la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez y la Universidad Nacional Autónoma de México, un programa financiado por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología de México y el gobierno de Ciudad Juárez. “Tuvo gran impacto y sabiendo que compartimos esta misma problemática como países, surgió la idea de ambas de que pudiéramos realmente hacer una réplica para darle validez a una intervención que puede ser en un futuro cercano, una intervención ser cotidiana y recomendada de lo que son las instancias normativas de salud mental” asegura Katia Cabas.

Los docentes vinculados al proyecto en Colombia podrán conocer sobre la experiencia del laboratorio de ciberpsicología que tiene una amplia trayectoria en México, donde han surgido interesantes proyectos consiguiendo con ellos alternativas de tratamientos eficaces.

“Tenemos interés en empezar a difundir más este empleo de la tecnología para las intervenciones psicológicas. El proyecto ha sido muy enriquecedor, ya estamos preparando segundas y terceras etapas de este mismo proyecto, porque la misma aplicación nos ha dado mucha información acerca de qué puntos debemos trabajar en ambas poblaciones. Se hacen adaptaciones contextuales pero realmente son mínimas. Nos ayuda el hecho de no tener que hacer las traducciones en otro idioma” asegura Georgina Cárdenas López, directora del laboratorio de ciberpsicología y enseñanza virtual.

El uso de la tecnología para atender a las víctimas de crímenes ha sido muy exitoso en México. Se aplicó en Ciudad Juárez, considerada en 2010 una de las ciudades más peligrosas del mundo y

según la mexicana Georgina Cárdenas, dio buenos resultados, además de dejar una evidencia empírica importante.

“Una de las cosas que hay que resaltar es que mi colega Katia Cabas está introduciendo con mucha fortaleza todo lo que pensamos de lo que debe ser la psicología de vanguardia, además de que se están haciendo intervenciones que están basadas en evidencias. Con ayuda de esta universidad estamos ampliando la base de resultados, para poder sustentar en un futuro esas experiencias que estamos obteniendo tanto en Colombia como en México” dijo Georgina Cárdenas López.

La docente mexicana Georgina Cárdenas López afirmó que están trabajando en otro proyecto de rehabilitación para personas con daños cerebrales para que los pacientes no tengan que trasladarse a ningún lugar sino hacerlo todo desde la comodidad de sus hogares. Así evitan también hacer más gastos que corresponde a su traslado y la de sus acompañantes, pues a través de una plataforma, hacen el entrenamiento y los ejercicios que ellos requieren.

**Contacto:**

María Giset Escudero Negrete | Profesional de apoyo Agencia de noticias | Unidad de Comunicaciones y Relaciones Públicas | Universidad Pontificia Bolivariana | 786 01 46 Ext. 209 | Celular: 301 590 92 57 | [maria.escuderon@upb.edu.co](mailto:maria.escuderon@upb.edu.co)